

LA FILIÈRE « ÉPEAUTRE D'ARDENNE »

Créée en 2015 et coordonnée par le GAL Haute-Sûre Forêt d'Anlier, la filière Epeautre d'Ardenne réunit 4 agriculteurs soucieux de remettre au goût du jour la culture de l'épeautre à destination de l'alimentation humaine.

L'épeautre est une céréale intimement liée à l'Ardenne de par sa rusticité, sa faculté à pousser sur des sols pauvres et sa résistance aux climats froids. Elle possède de nombreux avantages nutritionnels comme la présence d'un gluten plus digeste et moins allergène, des vitamines B1 et B2 ainsi que des sels minéraux.

Les **objectifs de la filière** sont :

- Favoriser le développement d'une région en stimulant une économie locale basée sur les circuits-courts par une ressource adaptée à son territoire.
- Sauvegarder et développer des variétés locales d'épeautre véritable.
- Promouvoir une céréale rustique et des méthodes de culture respectueuses de l'environnement.

Concernant la culture de l'épeautre, les semences doivent être non traitées, la fertilisation des sols se fait via des engrais organiques de faible quantité et **aucun traitement n'est permis**. Une rotation des cultures est également imposée avec un retour à la culture tous les 4 ans.

En 2019, la filière a reçu le Godefroid du Développement Durable pour la Province du Luxembourg.

Afin d'être la plus autonome possible, la fi-



lière s'est dotée de machines liées au travail du grain. C'est donc via des subsides et leurs fonds propres que les 4 agriculteurs ont acheté un moulin, une décortiqueuse élimeuse ainsi qu'une ligne de tri (trieur, épierreur).

Le panel des produits à base d'épeautre s'est étoffé. **On retrouve de la farine, du grain perlé, des pâtes, des biscuits, des pains ainsi que de la bière.**

Outre ces produits alimentaires, les sous-produits ne sont pas oubliés. La paille étant valorisée au sein des fermes et la balle issue du décorticage peut être utilisée comme isolant ou pour rembourrer des oreillers ou des bouillottes.

En parallèle, **une balade balisée sur le thème de l'épeautre a été créée**. Cette balade est agrémentée de 6 panneaux expliquant la culture de la céréale, ses utilisations et ses bienfaits nutritionnels. A découvrir sur la commune de Léglise.

Plus d'infos?

<http://www.parcnaturel.be>



CHIFFRES CLÉS

NOMBRE D'AGRICULTEURS ENGAGÉS

4

NOMBRE D'HECTARES SEMÉS EN 2019

13

NOMBRE DE TONNES RÉCOLTÉES EN 2020

39

