L'ECOLE DU DEHORS, UN LIEN FORT ENTRE L'ENFANT ET LA NATURE

Le syndrome de « manque de nature » mis en évidence par des chercheurs nord-américains est un phénomène qui touche aussi l'Europe. Des études font le lien entre le manque de nature et l'hyperactivité, l'obésité, l'hypertension, l'asthme, la dépression et des retards dans le développement de l'habileté motrice et des aptitudes sociales.

En sortant à l'extérieur, on crée un lien essentiel entre la nature et sa protection. En effet, on a envie de protéger ce que l'on connaît et que l'on a appris à aimer.

Dans ce cadre, de nombreux acteurs wallons de l'éducation à l'environnement, convaincus de l'importance de sortir dans la nature avec les enfants, se sont regroupés pour créer le Groupe de Travail « Tous Dehors » auquel participe activement le Parc naturel du Pays des Collines. Une « Form'Action » à destination des enseignants a été conçue. Environ 25 enseignants y ont pris part et pratiquent « l'Ecole du Dehors » à des degrés divers. Une publication visant à promouvoir la pratique existe également. Celle-ci comprend un modus operandi donnant des clés pour faciliter l'application par les enseignants de cette approche pédagogique.

Afin d'élargir la gamme de ses différents services en matière d'animation, le Parc naturel du Pays des Collines a rejoint le GT afin d'appliquer, avec les écoles locales, ce nouveau mode éducatif.

Deux enseignants et leurs classes ont participé à ce projet en 2014. Les perspectives s'annoncent positives puisque quatre classes seront accompagnées dans la pratique de « l'Ecole du Dehors » en 2015. Une fois par mois, la classe se rend une journée dans un espace naturel à proximité de l'école. Les enfants découvrent la nature proche, construisent des apprentissages ou vivent simplement des moments dans la nature. Créer un lien fort entre les enfants et la nature, développer la psychomotricité et la coopération entre les enfants est essentiel. Se construire tant du point de vue personnel que dans son rapport avec les autres et la nature est l'objectif à atteindre.

Acteurs de l'éducation à l'environnement ou enseignants, si le sujet vous intéresse, rendez-vous sur le site www.tousdehors.be

Chiffres clés

Intitulés	Résultats
Journées en extérieur	11
Classes participant au projet	2
Enfants participant au projet	55
Réunions de parents informatives	2
Journées de « Form'Action » avec le GT	2
Réunions du Groupe de Travail	5